

1

滿招損，謙受益。

《尚書·虞書·大禹謨》

名言溯源

古文

正月朔旦，受命于神宗，率百官若帝之初。

帝曰：「咨，禹！惟時有苗弗率，汝徂征。」

禹乃會羣後，誓于師曰：「濟濟有眾，咸聽朕命。蠢茲有苗，昏迷不恭，侮慢自賢，反道敗德，君子在野，小人在位，民棄不保，天降之咎，肆予以爾眾士，奉辭罰罪。爾尚一乃心力，其克有勳。」

三旬，苗民逆命。益贊于禹曰：「惟

今譯

正月初一早晨，禹接受帝舜的任命，就像帝舜當初受命時那樣統率百官。

帝舜說：「唉，禹！現在只有有苗族不服從我們的禮教，反動作亂，你去征討他們。」

禹會合諸侯後，誓師說：「眾位軍士，都聽從我的命令！蠢蠢欲動的有苗族人，昏庸不敬，態度輕慢，自以為賢，違反正道，敗壞德行；令君子無法在朝中擔任官職，小人卻在朝中任職要位。人民被拋棄不受保護，上天降下災禍。因此我率領你們一眾將士，奉行帝舜的命令，討伐有苗族，懲罰他們的罪行。倘若你們同心同力，就能克敵有功。」

三十天後，有苗族人仍違反命令。伯益前往輔助禹，說：「只有德行能感動上天，無論多遠的地方都能

德動天，無遠弗届。
滿招損，謙受益，時
乃天道。帝初于歷
山，往于田，日號泣
于旻天，于父母，負
罪引慝。祇載見瞽
瞍，夔夔齊慄，瞽亦
允若。至誠感神，矧
茲有苗。」

禹拜昌言，曰：
「俞！」班師振旅。帝
乃誕敷文德，舞干羽于
兩階。七旬，有苗格。

《尚書·虞書·大禹謨》
(節錄)

到達。自滿會招來損害，謙虛會獲得
益處，這就是自然規律。帝舜最初在
歷山耕作，來往於田野間，每天向上
天呼號哭泣，對於父母不滿自己，他
背負罪名，引咎自責。因事要拜見
父親瞽瞍，必定表現得莊重而敬畏，
瞽瞍也因此信任順從他。極為誠心就
能感動神明，何況是有苗族呢？」

禹拜謝這番美言，說：「對！」便
調動軍隊，整頓部隊而回。帝舜於是
大施禮樂教化，又在宮廷的台階之間
拿着干盾和羽毛等舞具跳舞，宣揚文
德。七十天後，有苗族就歸順了。

小百科

► 《尚書》

《尚書》是中國最早的歷史文獻，儒家經典之一，又稱《書》或《書經》，「尚」即「上」，是「上古」的意思。據說《尚書》是由孔子彙編、刪定上古時代的歷史文獻而成，共有一百多篇，記錄了君臣之義、仁德治國等事迹及言論，是研究上古中國人民生活、社會制度的寶貴史料。由於戰亂散佚、後人偽作，《尚書》的版本各有說法，現時流行的大多以唐人孔穎達《尚書正義》為底本而編成。《尚書》對中國儒家學說以及國人品德修養影響深遠，當中有很多至今仍廣為傳誦的警世名言，例如出自《尚書·虞書·大禹謨》的「滿招損，謙受益」，出自《尚書·商書·太甲中》的「天作孽，猶可違；自作孽，不可逭」，均意味深長。

➤ 禹 (生卒年不詳)

禹，姒姓，名文命，夏朝開國君主，史稱伯禹、夏禹，後世尊稱大禹，意指「偉大的禹」。傳說禹是黃帝的玄孫，他繼承父親鯀治水的任務，疏通九河，與百姓合力把平原的積水引入江河，根治了中原洪水泛濫的禍患。相傳他為了專心治水，忍痛與家人分離，曾經「三過家門而不入」，歷時十三年方完成大業。上古共主帝舜欣賞禹治水有功，解救百姓於危難，便把共主之位禪讓給他。據春秋文獻所載，禹除成功治水外，還有其他德政，是一名傑出的領袖。

➤ 伯益 (生卒年不詳)

伯益，嬴姓，古代嬴姓各族的祖先。伯益最突出的貢獻就是輔助大禹治水，事迹見於《史記》的〈夏本紀〉、〈秦本紀〉等。伯益治水時，與大禹遊歷中原，把各地風土人情記錄下來，成為記載遠古神話歷史的著作《山海經》的素材。伯益不僅治水有成，他還說服了帝舜和禹以文教令有苗族歸順，在民族融和方面有很大的貢獻。

名言共賞

《尚書·虞書·大禹謨》記錄了上古時代帝舜、大禹和伯益的事跡，從有苗族作亂、在位者如何令民心歸順一事，顯示了虛心納諫、仁德治民的好處。名言「滿招損，謙受益」就是來自這篇文章。

上古時期，位處邊陲的有苗族與中原部族發生衝突，中原亦多次出兵征討。其中一次由禹率領，討伐了三十天而有苗族仍然不肯歸順。這時，伯益提出武力征討並不可行，建議禹以德治教

化有苗族，使他們歸順。伯益還提到「滿招損，謙受益」，意思是自滿會招來損害，謙虛才能得到益處，並以帝舜仁德動天的事迹為理據，證明治國以德，不但能服人，還能感動天地，禹只要秉持謙虛仁德，恩威並施，以德服人，必能令有苗族歸順。禹虛心納諫，決定退兵，及後帝舜也推行文教，成功令有苗族歸順。倘若舜、禹拒絕伯益的建議，堅持討伐有苗人，兩族干戈不止，受害的也只有人民。

舜、禹二人並沒有仗着中原勢強而自滿，是「謙受益」的最佳示範。「滿招損，謙受益」一句是經典的修身格言，謙虛也是君子應有的品德。《易·謙》載：「謙謙君子，卑以自牧也。」勸人要想君子般以謙虛、謹慎的態度約束自己。孔子也常強調謙虛的重要，如《論語·為政》記載孔子說：「知之為知之，不知為不知，是知也。」意思是肯承認自己無知，不自大，這就是智慧。有次孔子到太廟參加祭祖典禮，他剛進廟便向人詢問大小事情。有人譏笑他不懂禮儀，甚麼都不懂。孔子不以為恥，反說問清楚自己不懂的事，才是尊敬場合、符合禮節的表現。就是這種不恥下問的態度，令孔子不斷積累學識，得到後世尊敬。

歷史上不少名人的行為都體現了「滿招損，謙受益」，他們曾因自滿而招致失敗，學懂謙虛後便獲得成功。以下故事出自《五代名畫補遺》，講述五代梁朝名畫家跋異由恃才傲物變得虛心學習的經過，說明了即使天賦才華，也要謙虛學習才能成功。

他不就是善畫佛道鬼神圖像的跋異？真是個天才畫家！

畫得真不錯呢！



有一天，跋異到洛陽廣愛寺作畫。



久仰先生大名，我
特意來做你的助手。



哼，你先去
西壁畫幅草
圖給我看吧！



請先生一看這
幅《折腰報事
師考圖》。



甚麼？！



畫得真好！
難道你是大
畫家張圖？

對，我就
是張圖！



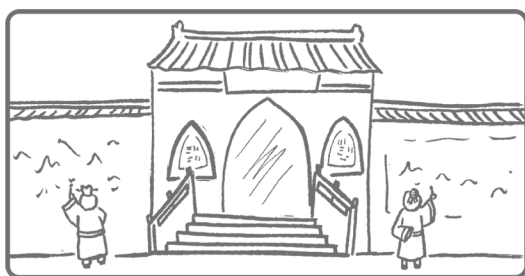
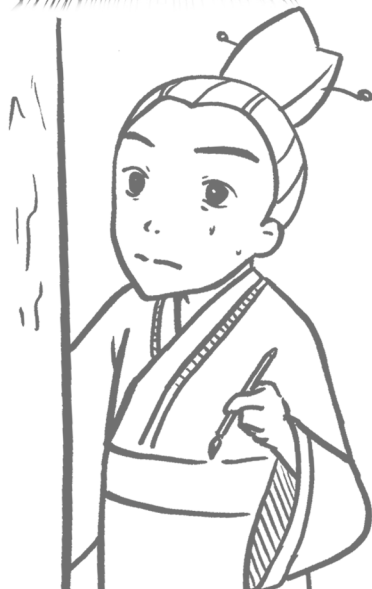


不行！
我要一改自滿的態度，
回去閉門練習！

自此跋異虛心學習，閉門深造，畫功進步不少。



幾年後，跋異應邀到洛陽福先寺為大殿畫畫。



跋異不敢掉以輕心，他力盡平生所學，最終畫成《護法善神像》。

謙虛學習的跋異在這場比賽中勝出，名聞天下。

名言活學

歷史上有不少「謙受益」的美談，也屢見「滿招損」的教訓。細讀以下故事，看看怎樣才能做到「謙受益」。

紙上談兵

趙括是戰國時期趙國的將領，父親是趙國名將趙奢。趙括自小在父親薰陶下熟讀兵書，但一直沒有實戰經驗。趙奢見兒子與他談論兵法時總是驕傲自滿，已擔心他日趙括領兵，軍隊必敗。及後趙國中了秦國的反間計，其時又逢趙奢過世、大將廉頗身患重病，趙國便由趙括暫代將領。趙括未曾出戰，只懂把兵書上的方法直接運用在戰場上，結果如他的父親所料，軍隊節節敗陣，四十萬將士命斷沙場，趙括也被秦軍包圍射殺。

✧ 自滿帶來的後果可大可小，你身邊有「滿招損」的例子嗎？

柳公權學字

柳公權自小書法出眾。有一次，他與朋友比賽書法，自認天下第一。一名老人看不過眼，便嘲諷他的書法不外如是，更說京城有人用腳寫的字比他的書法更優秀。柳公權不相信，第二天便到京城去，果然看見一個雙手殘缺的人用腳在地上寫字，字體剛勁有力。他頓時為自己的驕傲感到慚愧，即席向殘疾人請教。那人見他虛心求教，便寫道：「寫盡八缸水，硯染澗池黑；博取百家長，始得龍鳳飛。」柳公權明白對方提醒他要謙虛求學、勤奮練習。於是他便參考百家作品，廢寢忘餐地鑽研書法，最終成為唐代書法名家。

✧ 自滿為人帶來甚麼限制？除了謙虛學習，我們要怎樣做才能達成目標？