

# 他們的**經歷** 我們的**借鑒**

——《香港一百個叻人》

■ 載而歸

**你**試過做事半途而廢嗎？試過懷疑自己的能力嗎？試過對人生失去信心嗎？我們知道，人生總會遇到不少挫折和考驗，面對這些挫折，有人積極面對或從容處之；有人卻自哀自憐、卻步不前，你認為後者的成功機會高嗎？

「成功並非僥倖，成功必須經過努力」，也許你覺到這句話老套，可是，這又是不朽的真理。今天介紹的《香港一百個叻人》是一本勵志的圖書，書中所訪問的人物就能充分體現這真理了。本書訪問了一百位來自不同階層的人，有的更是傷殘人士，他們在自己的本業領域中取得一定的成就，如文化界的李怡、李樂詩，社會服務界的甘浩望神父、余秀珠，演藝界的張學友、車淑梅，體育界的李麗珊、尹志強等等。

書中各受訪者分享了自己奮鬥的歷程和成功的心得，他們當中大部分人都曾遭遇挫折，可是都能勇敢面對，戰勝困難，這不是由於他們有過人的智慧或富裕的家境，他們所依賴的是自己的意志和堅定的信心。以馮兩努為例，他自幼喪父，寄居在親戚家，十四歲才與母親團聚，只接受過九年正規學校教育，但他卻憑着自學，努力向上，最終取得學士學位，寫了近七十本書……又像壹傳媒集團創辦人黎智



書名：香港一百個叻人  
作者：李如虹、許育民、  
馮嘉莉、青風、  
郭佩華、李國強  
出版社：復康力量，2001年

英，沒有受過任何正規教育，但經過多年的自學及奮鬥，終成為製衣廠廠長、服裝連鎖店老闆，甚至傳媒大亨。從他們的例子可見，成就是要靠個人的努力，就算出身低微，只要有毅力，終有成功的時候。

既然我們無法避免遇到困難及失敗，又該如何去面對呢？有人會消極面對、會一蹶不振，我們來看看這些受訪者的另一種體會。李怡認為：「我們要有反省能力，遇上不對的事情就要有所警惕……遇到問題不要拖延，要積極面對。」影視名人鄭丹瑞（阿旦）說：「永遠埋怨或記掛着失敗的過去，是於事無補……不斷自省整件事的過程，去找出失敗的原因。」黎智英說：「人要敢於面對自己，當你承擔每個失敗時，你便得到這次的教訓，從中得到啟發，只要你能有所頓悟，進步便會來臨……」

值得注意的是受訪者都談到他們的人生觀，人生觀和成功有何關係？本書出版監督朱鼎良先生解開謎團，原來「要衡量每個人是否成功，不在於地位和金錢，而在於他遇到困難時，能否堅持下去，取得最後勝利！」

本書大部分的文章採對話形式編排，更為部分受訪者設「小檔案」欄，增加讀者對他們的認識，文字淺白，適合中小學生閱讀。📖