

# 談青年人應

# 如何克服困難

■ 劉婉儀 保祿六世書院 中五

近年，一翻開報紙便會看到類似的標題：「青年不堪壓力，跳樓自殺」。為甚麼會有這樣的情況出現呢？他們為甚麼要自殺呢？

我發現自尋短見的多是青年人。難道青年人面對的困難特別多嗎？死，真的可以消除煩惱或解決問題嗎？當然不是，我認為這樣做所帶來的問題更大。

有些青年人因為感情問題而自殺，有的因為不堪學業壓力而走上輕生之路，也有一些因為受家庭問題困擾而尋死。這些問題真的不能解決嗎？

我們先談談那些為情自殺的青年人吧！我認為這類人是最無知的。他們常說：「他不愛我了，我也不想活下去了，我要讓他知道我有多重視他！」等話。他們為甚麼不想想，他們死了，那個不再愛他的人難道還會為他的行為而感動嗎？即使會，又有甚麼價值呢？你愛一個人，當然想與他在一起，但人死了，還有機會嗎？所以我認為為了失去的愛情而賠上自己寶貴的生命，實在太不值得了！「萬事有商量」，何必要自尋短見呢！

至於那些因為功課壓力而自殺的年青人，我認為也是很傻的！學業上遇到困難，學習不如意，用不着以死解決吧？況且死根本不能解決問題。當你因為學業感到很大壓力時，嘗試休息一下。人人也想取得好成績，但如果給

自己過大的壓力，反而會引起反效果呢！讀書雖然很重要，但讓自己有適當的娛樂吧！身心愉快，學習才會事半功倍。一次考試成績不好，下次再來吧！學習的問題只要努力和恆心便可解決，死並不是其中一個方法。所謂「人生不如意事，十常八九」，我們實在不應為了一點小事而放棄自己的生命。

還有那些因為受家庭問題困擾而尋死的年青人，他們的困難也是可以克服的。年青人都說父母不了解他們，不尊重他們。但是他們又有沒有想過自己可曾嘗試了解自己的父母？可曾有尊重父母？他們常常因為與父母意見不合而發生口角，嚴重的可能會動武呢！其實我認為父母與子女的相處最重要的是溝通。我們希望父母知道自己的意欲，卻甚麼也不跟他們說，老是埋怨父母不了解自己，這不是很奇怪嗎？為人子女的，可以多主動跟父母談話。我相信時日久了，一定會增進雙方的了解。還有，在和父母吵架時，我建議雙方應盡快停止罵戰。待怒氣平息後，應要自我檢討。因為在吵架時，大家會口不擇言，難免會說一些有傷感情的話，這樣可能會引起更嚴重的後果。

總之，問題總會有解決的方法，不要輕視自己的生命，「退一步海闊天空」，任何事情，從另一個角度來看，可能會有完全不同的結果呢！☺